

## Dr. W. HÖCHTER Prof. Dr. M. SCHNURR

##

# Internist-Gastroenterologe Internist-Gastroenterologe

Ärztepartnerschaft – Diagnostische & operative Endoskopie – Tagesbetten

 Landshuter Allee 43

 (Ecke Nymphenburger Str. 146)

**Testvorbereitung H2-Atemtests**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Der bei Ihnen vorgesehene H2-Atemtest ist hilfreich für die Beurteilung verschiedener Krankheiten und Beschwerden des Verdauungstraktes. Er dauert etwa 2-3 Stunden. Bringen Sie bitte deshalb Geduld und auch etwas zum Zeitvertreib im Wartezimmer (Bücher, Zeitung, Laptop etc.) mit.

Eine korrekte Vorbereitung ist sehr wichtig und vermeidet unnötige und für Sie zeitaufwendige Wiederholungsuntersuchungen. Daher sollten Sie folgende Punkte unbedingt beachten:

**4 Wochen vor der Testung:**

* Ein H2-Atemtest ist erst vier Wochen nach Beendigung einer Antibiotika-Therapie oder Darmspülung (vor Koloskopie) möglich

**Am Vortag:**

* ballaststoffarme Ernährung
* keine Vollkornprodukte wie Vollkornbrot oder Müsli
* keine Erbsen, Bohnen, Linsen, keine Kohlarten
* keine Nüsse, bei Fructose-, Sorbittest auch kein Obst

**Nüchtern-Periode mindestens 14 Stunden**

* am Vortag ab 18.00 Uhr keine Nahrung, kein Kaugummi, nicht rauchen
* es ist nur Wasser oder Tee ohne Zucker erlaubt

**Am Untersuchungstag:**

* Zähneputzen nur mit Wasser ohne Zahnpasta, danach gut ausspülen
* weiterhin keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi, absolutes Rauchverbot
* Leitungswasser: einige Schlucke sind erlaubt

Falls Sie den Termin nicht einhalten können, sagen Sie bitte rechtzeitig Bescheid.

**Testdurchführung**

* Beim Test keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi, nicht rauchen!
* Mund mit Wasser ausspülen
* Bestimmung des H2-Nüchternwertes in der Ausatemluft
* Trinken der Zuckerlösung
* Bestimmung des H2 in der Ausatemluft nach 15, 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten

**ACHTUNG:**

Das Trinken der Zuckerlösung kann ihre Symptome (Durchfall, Völlegefühl, Blähungen, Bauchkrämpfe) am Tag der Testung vorübergehend (bis längstens 8 Stunden nach dem Test) auslösen bzw. verstärken. Bitte informieren Sie diesbezüglich das Fachpersonal, da diese Informationen für die Interpretation des Tests wichtig sind.